

## REGULAMIN

### I Bieg Susz – Iława – “Zasuważ”

17 Luty 2019 r. Godz. 10:00

#### I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku
2. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego.
3. Promocja biegania jako najprostszej aktywności fizycznej.
4. Promocja województwa Warmińsko-Mazurskiego, Powiatu Iławskiego, Miasta Iława, Gminy Iława, Gminy Susz, Miasta Susz

#### II. PATRONAT HONOROWY

- Burmistrz Miasta Iława,
- Burmistrza Miasta Susz,
- Wójt Gminy Iława

#### III. PATRONAT MEDIALNY

- Gazeta Iławska
- Portal Info Iława
- Melo Radio

#### IV. ORGANIZATOR

Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu

#### V. WSPÓŁORGANIZATOR

- Gmina Susz
- Gmina Iława
- Miasto Iława



Gmina  
Susz



Miasto  
Iława



Gmina  
Iława

**VI. PARTNERZY**

- Zakład Karny w Ławie
- PKS Ława
- ITS Jeziorak Ława
- Ławska Grupa biegowa #8ranobasen EMP Ława
- ParaNaDystansie
- Focus on Sport – fotografia sportowa

**VII. TERMIN I MIEJSCE**

17 luty (niedziela) 2019 r. – teren Miasta i Gminy Ława oraz Gminy Susz

**Start biegu:** godz. **10:00** – bieg na dystansie ok. 27 km Cross (Trasa nie posiada atestu Polskiego Związku Lekkiej atletyki)

1. Przebieg trasy:
2. Start biegu na placu przy CSiR przy ul. Piastowskiej 5c, biegniemy prosto ul. Wybickiego do skrzyżowania z ul. Piastowską, skręt w lewo i bieg do ronda na ul. Piastowskiej, skręt w lewo na Emilianowo, biegniemy drogą do Czerwonej Wody, w Czerwonej Wodzie skręt w lewo za sklepem i drogą gruntową (wyłączoną z ruchu) bieg do Babięt Wielkich, gdzie wybiegamy przy skrzyżowaniu i biegniemy prosto kierując się na Ząbrowo, w Ząbrowie na ul. Owocowej skręcamy w lewo kierując się na ul. Dworcową i pod tunelem przebiegamy do ul. Kolejowej, stamtąd biegniemy do miejscowości Kamionka i następnie Kamionka Mała, w Kamionce Małej skręcamy w prawo na drogę gruntową (wyłączoną z ruchu) pomiędzy domami jednorodzinnymi i do drogi Leśnej kierując się w stronę Ławy, przy wiacie k. Jeziora Silm biegniemy prosto aż do ronda na ul. Sienkiewicza w Ławie, przebiegamy przez przejście dla pieszych na DK16 i wbiegamy na drogę pieszo rowerową i ul. Sienkiewicza biegniemy prosto, tak do basenu, stamtąd wbiegamy na alejkę pod tunelem wokół jeziora Mały Jeziorak i skręcamy w prawo na alejkę wzdłuż ul. Mickiewicza, następnie kierujemy się do hali widowiskowo-sportowej w Ławie przy której będzie usytuowana meta.
3. Trasa nie posiada atestu PZLA
4. Limit czasu biegu wynosi **4h** (słownie: cztery godziny). Powyżej limitu czasu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nieukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
6. Trasa będzie posiadała oznaczenia w formie chorągiewek rozwieszonych w widocznych miejscach trasy.
7. Będzie prowadzony Elektroniczny Pomiar Czasu przez firmę: STS-Timing.



Gmina  
Susz



Miasto  
Ława



Gmina  
Ława

8. Bieg będzie prowadzony przez rowerzystę lub quad. Dodatkowo w celu zachowania bezpieczeństwa na terenach zabudowanych przed biegaczami będzie poruszał się radiowóz lub motocykl policyjny.
9. Cała trasa będzie zabezpieczona przez wolontariuszy miast/wsi przez które będzie przebiegała trasa. Dodatkowo nad zawodnikami będą czuwali członkowie ochotniczej straży pożarnej.
10. Punkty odżywiania.
11. Na trasie będzie 5 punktów odżywiania
12. Na punktach żywieniowych dla zawodników będzie:

- Ciepły isotonic

- Herbata

- Woda

- Banan

13. Punkty odświeżania. Na trasie nie przewiduje się punktów odświeżania.

14. Punkty medyczne – Karetka na Mecie/Starcie + Ratownicy Medyczni

15. Depozyt – Depozyt będzie znajdował się w pobliżu biura zawodów. I zostanie przewieziony na miejsce mety w trakcie trwania biegu. Depozytem będzie odpowiednio oznaczony bus.

### VIII. UCZESTNICTWO

1. W biegu na ok.27 km prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 17.02.2019r.
2. Zawodnicy, którzy ukończą 16 lat do dnia 17.02.2019 r. mogą startować w biegu za okazaniem podpisanego oświadczenia – zgody przez rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w momencie odbierania pakietu startowego. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać aktualny dokument tożsamości ze zdjęciem. **Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dn.12.09.2001).**



Gmina  
Susz



Miasto  
Iława



Gmina  
Iława

4. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny I Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Pomiar czasu I ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów zwrotnych. Pierwsze 20 osób klasyfikowanych będzie według czasu brutto, kolejne według czasu netto.
8. Chipy należy zwrócić organizatorowi do miejsca wskazanego podczas trwania zawodów.
9. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
10. W dniu biegu będzie czynny magazyn depozytów. Przyjmowanie oraz wydawanie rzeczy osobistych pozostawionych w depozycie będzie się odbywać po okazaniu numeru startowego. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów, a ponadto za złożony depozyt w przypadku zagubienia numeru startowego. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.
11. Zawodnicy zobowiązani są do udziału w biegu w obuwiu sportowym oraz w schludnym sportowym ubiorze. Dostosowanym do warunków pogodowych.

#### **IX. TRANSPORT I TRANSPORT DEPOZYTU**

1. W dniu biegu (17.02.2019) o godz. 8:30 spod ratusza miejskiego w Ławie wyruszy autobus do Susza dla uczestników biegu
2. Od godz. 9:00 do 9:30 w Suszu będzie odbywać się załadunek worków z depozytu do busa, który przetransportuje to do Ławy, odbiór depozytu będzie możliwy przy hali widowiskowo – sportowej w Ławie po ukończeniu biegu
3. O godz. 15:30 spod hali widowiskowo – sportowej wyruszy autobus do Susza dla zawodników

#### **X. ZALECENIA ORGANIZATORA ODNOŚNIE SPRZĘTU SPORTOWEGO**

##### **1. Organizator informuje, że obowiązkiem jest posiadanie:**

- Naładowanego telefonu
- Foliai termicznej

(Obydwie rzeczy będą sprawdzane przy odbiorze pakietu startowego w biurze zawodów)

##### **2. Organizator biegu zaleca, aby posiadać w trakcie biegu:**

- Kurtkę przeciw wiatrową



Gmina  
Susz



Miasto  
Ława



Gmina  
Ława

- Bieliznę termoaktywną
- Plecaka biegowego lub nerki

#### XI. ZGŁOSZENIA.

1. Biuro biegu Susz – Iława „Zasuwał” zlokalizowane będzie w Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu przy ul. Piastowskiej 5c.
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez Internet [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl) do dnia 15 Lutego 2019r. do godz. 23:59 lub do dnia, w którym zapisy zostaną zakończone poprzez osiągnięcie założonego limitu zgłoszeń ustalonego na 120 zawodników. W przypadku wolnych miejsc Organizator przewiduje możliwość zapisów w dniu biegu (17.02.2018) w godzinach: 8:00 – 9:30.
3. W razie problemów z zapisami lub błędnie wypełnionego formularza, wszystkie prośby o zmiany prosimy o przesyłanie na adres e-mail: [sts-timing.pl](mailto:sts-timing.pl)
4. Po dokonaniu zgłoszenia w formularzu elektronicznym system automatycznie przekieruje do dokonania płatności w systemie. Dopiero po dokonanej wpłacie przyjęte zgłoszenie do zawodów pojawi się na liście startowej (tylko opłaceni zawodnicy będą widoczni na liście startowej).
5. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu.
6. Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu [tpay.com](http://tpay.com) o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
7. Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system [tpay.com](http://tpay.com) nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
8. Podczas płatności za pomocą systemu [tpay.com](http://tpay.com) zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie [tpay.com](http://tpay.com), w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
9. Zawodnik, który nie opłaci opłaty startowej bezpośrednio po zapisaniu się na zawody będzie automatycznie wykreślany z listy startowej. W takim przypadku będzie musiał jeszcze raz wypełniać wszystkie pola dotyczące rejestracji.
10. Opłaty przyjmowane są tylko po przez system [tpay.com](http://tpay.com), nie ma możliwości wpłat na konto Organizatora.
11. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu innemu uczestnikowi.
12. Zgłoszenia i opłaty wpisowego dokonywane w dniu zawodów będą przyjmowane osobiście w biurze zawodów w godzinach 8:00 do 9:30
13. Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją Organizatora.
14. Organizator nie wystawia faktur VAT, jedynie potwierdzenie opłaty nabieg (Dowód Wpłaty).
15. Zgłoszenie uważa się za zgodne z regulaminem i ważne w przypadku prawidłowego wypełnienia formularza rejestracyjnego i dokonania bezpośrednio po rejestracji **opłaty startowej w wysokości 60zł**



Gmina  
Susz



Miasto  
Iława



Gmina  
Iława

16. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach, za wyjątkiem jej dokonania po zamknięciu zapisów do biegu.
17. Prawidłowa rejestracja w systemie oraz dokonanie opłaty startowej przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
18. Źle wykonana Opłata Startowa nie będzie zwracana. Zawodnik, który źle opłaci startowe może dopłacić brakującą sumę opłaty startowej według aktualnego terminarza płatności. Jeżeli nie zrobi tego w ciągu tygodnia od otrzymania e-maila (prośba zapłaty), zostanie on usunięty z listy bez możliwości zwrotu źle opłaconego startowego. Będzie musiał zapisać się jeszcze raz poprawnie przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl).
19. W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje:

- okolicznościowy medal zaprojektowany specjalnie na bieg
- numer startowy
- wodę przed biegiem, jak i bezpośrednio po zakończeniu biegu
- ulotki i upominki od sponsorów
- buff oraz rękawki

20. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli lub pensjonatów na terenie Miasta lub Gminy Ława.

21. Wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu biegu 17.02.2018 w godzinach 8:00 – 9:30 w hali Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu przy ul. Piastowskiej 5c.

22. W biegu wziąć może udział maksymalnie 120 zawodników. O przyjęciu decydować będzie kolejność kompletnych zgłoszeń zawodników (wraz z opłaconą opłatą startową). W przypadku braku uiszczenia opłaty startowej zawodnik zostaje skreślony z listy. W momencie osiągnięcia określonego limitu uczestników zapisy zostaną zamknięte. Organizator zastrzega sobie jednak prawo do powiększenia limitu zawodników w razie większej ilości chętnych.



Gmina  
Susz



Miasto  
Ława



Gmina  
Ława

**XII. KLASYFIKACJE.**

- Klasyfikacja Generalna (OPEN) Kobiet I Mężczyzn (pierwsze 3 miejsca)
- Dodatkowa klasyfikacja dla najstarszej I najstarszego zawodnika biegu.
- Klasyfikacja Mundurowych

**XIII. NAGRODY**

W Klasyfikacji Generalnej (OPEN) Kobiet i Mężczyzn, Najstarszy Zawodnik/Zawodniczka oraz Klasyfikacji Mundurowych zawodnicy otrzymują puchary

1. Organizator zastrzega sobie możliwość dodania większej ilości klasyfikacji oraz premiowania nagrodami rzeczowymi zawodników z miejsc nie objętych klasyfikacją (w celu wspierania amatorskiego uprawiania biegania przez wszystkich zawodników). O nagrodach i sposobie nagradzania Organizator poinformuje w terminie późniejszym.
2. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasowym otrzymują pamiątkowe medale. W przypadku przyjęcia liczby uczestników ponad ustalony limit 120 zawodników Organizator zastrzega, iż w przypadku braku medali zostaną one dostane na wskazany w formularzu rejestracyjnym adres zawodnika.
3. Nagrodę finansową lub rzeczową może odebrać zawodnik, który pojawi się osobiście na dekoracji (tylko podczas trwania dekoracji), podpisze deklarację odbioru oraz okaże własny dokument tożsamości (nie ma możliwości odbioru nagród przez osoby trzecie oraz w późniejszym terminie).

**XIV. WYŻYWIENIE**

1. Na trasie podczas biegu będzie 5 punktów odżywiania zgodnie z pkt. VII. regulaminu.
2. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: wodę, posiłek regeneracyjny wydany po okazaniu karteczki z pakietu startowego.



Gmina  
Susz



Miasto  
Ława



Gmina  
Ława

**XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. I bieg Susz – Ława „Zasuważ” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej. W przypadku braku numeru z przodu na klatce piersiowej zawodnik może zostać zdyskwalifikowany.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych w celach reklamowych i promocyjnych przez firmy partnerskie biegu.
6. Organizator I biegu Susz - Ława zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych. Nie mniej jednak dobrowolne podanie ich przez zawodnika w formularzu rejestracyjnym związane jest ze zgodą tego zawodnika na wykorzystanie jego danych w celu poprawnej rejestracji zawodnika, wydaniu pakietu startowego, sklasyfikowaniu zawodnika na mecie oraz ewentualnemu wydaniu nagrody.
7. Pisemne protest przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
8. Wszelkie kwestie sporne dotyczące I Biegu Susz – Ława „Zasuważ” rozstrzyga Sędzia Główny lub organizator biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
9. Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków, którzy biorą udział w Biegu. Każdy zawodnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie może z tego tytułu wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
10. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 4 godzinach każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.
11. W razie pytań i problemów prosimy o kontakt z Organizatorem Biegu, Jarosławem Piechotką pod adresem e-mail: [dyrektor.csir@susz.pl](mailto:dyrektor.csir@susz.pl)
12. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy, lub informacjami na portalach społecznościowych na których udostępniane są aktualności biegu.

*Zarząd Biegu*

Jarosław Piechotka

Andrzej Brach

Mariusz Wilk

Maciej Myszkiewicz



Gmina  
Susz



Miasto  
Ława



Gmina  
Ława





Gmina  
Susz



Miasto  
Iława



Gmina  
Iława

